

# Henkilökohtainen Työkunnan Valmennusohjelma.



Hyvä fyysinen työkunto ei yksin riitä, jos työntekijöiden psyykinen ja sosiaalinen työkunto on heikko. Sairauspoissaolot ja rekrytointikustannukset lisääntyvät. Parhaat työntekijät lähtevät ja hyviä on lähes mahdotonta saada tilalle. Tämä on nähtävissä myös menetettyinä asiakkaina ja yrityksen tuloksessa.

## Tarve on tullut yrityksiltä.

- Miten toimitaan niissä maissa ja yrityksissä, jotka menestyvät?
- Mikä on ratkaisu jolla parannamme kokonaisvaltaisesti työkuntaa?
- Mikä on ratkaisu joka soveltuu parhaiten Suomalaiseen yrityskulttuuriin?

## Ratkaisu on - Henkilökohtainen Työkunto Valmennusohjelma.

Valmennusohjelma sisältää asiantiedon lisäksi, fyysisen ja psyykkisen sekä sosiaalisen työkunnan tehtäviä. Tähän ei vaadita työaikaa – sillä se on itseohjautuvaa ja tehokasta tehtynä kotona tai työntekijän ollessa työmatkoilla.

Valmennusohjelma johdattaa lukijaa oikeaan suuntaan. Tehtäviin voi palata, niitä voi tehdä uudestaan, eli omaa kehittymistään voi seurata. Valmennusohjelma on kansion muodossa, joten voimme lähettää siihen täydennysosia myöhemmin. **Lisäksi** - kirjoittaja Esko Koivusalo "sparraa" lukijaa yhden kuukauden ajan, vastaamalla meilitse lukijan mieltä painaviin kysymyksiin.

## Hinta 170 euroa +alv 9%

Joka on vähemmän kuin yhdenkään poissaolopäivän kustannus.

Sisältää 170 sivua asiaa ja tehtäviä, jotka parantavat yrityksen ilmapiiriä ja tulosta.

## Tilaukset ja lisätietoa.

[kustannemyynti@tyokuntoseteli.fi](mailto:kustannemyynti@tyokuntoseteli.fi)

Kirjoittaja: Esko Koivusalo, yritys- ja henkilöstövalmentaja.  
Kustantaja: Työkuntoseteli Oy, Pietarinkatu 9, 00140 Helsinki



*Kun halutaan muutosta, sen tulee tapahtua meissä itsessämme. Muutos ei tapahdu päivässä eikä viikossa, se on prosessi, jonka aloittamalla työntekijää ohjataan parempaan tulokseen. Terveys on elämässä tärkeintä, sosiaalinen hyväksyminen ja välittäminen työntekijöistä nostaa yrityksen johdon arvostusta myös työpaikan ulkopuolella.*